

# HAWAIIAN LOMI LOMI BASIS AUSBILDUNG



# LOMI LOMI LOMI LOMI NUI HAWAIIAN LOMI LOMI

.... diese hawaiianische Körperarbeit ist in Europa unter vielen Namen bekannt.

Eines haben diese Namen allerdings gemeinsam:

Die heilige und spezielle Berührung durch und mit „ALOHA“.

Mittlerweile haben sich viele verschiedene Stile in Europa verbreitet. Die begabtesten hawaiianischen „Heiler“ begannen mit ihrer Ausbildung sehr früh, meist bereits im Kindesalter. Traditionell wird diese Körperarbeit in den Familien (OHANA) weitergegeben.

Hawai'i ist einer der friedlichsten Orte der Erde. Das Erlebnis einer „LOMI LOMI“ Behandlung gibt uns die Möglichkeit, diesen Frieden in uns selbst zu spüren. Die Berührungen bringen unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele wieder in Balance, Harmonie und Frieden.

## Was macht die „LOMI LOMI“ so einzigartig?

Die Kraft der Rituale, die bewusste Atmung, die innere Haltung des Practitioner und die liebevolle Berührung werden kombiniert mit den einzigartigen Körperbewegungen der „LOMI LOMI“.

Es ist eine sanfte, anmutige, rhythmische, leichte oder starke Körperarbeit auf äußere Druckpunkte des Körpers, seiner Nervenzentren, seines Muskelgewebes und seiner inneren Organe. Sie entfernt Giftstoffe, Spannungen, Schmerzen, Müdigkeit sowie Stimmungsschwankungen und ersetzt sie durch positive Energie und Regeneration.

Das wohlige Gefühl der Geborgenheit, Akzeptanz und dem respektvollen Umgang bleiben unvergesslich und werden in jeder Zelle abgespeichert ... und LOMI LOMI ist noch soviel mehr!

## „LOMI LOMI“ verbindet den Körper wieder mit seinem Spirit.

Durch dieses Gefühl des „Ganz-angenommen-Seins“ entsteht die Möglichkeit Neues wachsen zu lassen.

Nicht umsonst wird die „Hawaiian Lomi Lomi“ als „Königin“ unter den Massagen angesehen.

Wenn diese Art der Körperarbeit Deine Seele. Dein Herz



berührt, dann bist Du ganz richtig!

Wichtig ist mir, Dich möglichst authentisch zu unterrichten.

Innere Haltung, Respekt und Achtsamkeit wird Deine Persönlichkeit stützen, nähren und weiterentwickeln. Möglicherweise wirst Du das erste Mal Dir selbst gegenüber treten.

Die Technik selbst ist leicht zu erlernen und umfasst immer wiederkehrende, fließende Streichungen mit den Unterarmen, Ellenbogen, Daumen und Handballen. Behutsame Gelenkslockerungen runden die Körperarbeit ab.

Dir wird die Möglichkeit gegeben, einzutauchen in das mystische, spirituelle Hawai'i. Die spezielle Heilphilosophie, die Chants und Rituale werden ein tieferes Verständnis für diese Körperarbeit fördern.

---

## KUR SINHALTE

### Theoretisches Wissen

- ✿ Geschichte Hawaiis
- ✿ Mythologie, hawaiianische Kultur & Körperarbeit
- ✿ Wie und welche Energien bewegst du im Körper
- ✿ Rituale, Chants und Meditation

### Lomi Lomi Technik

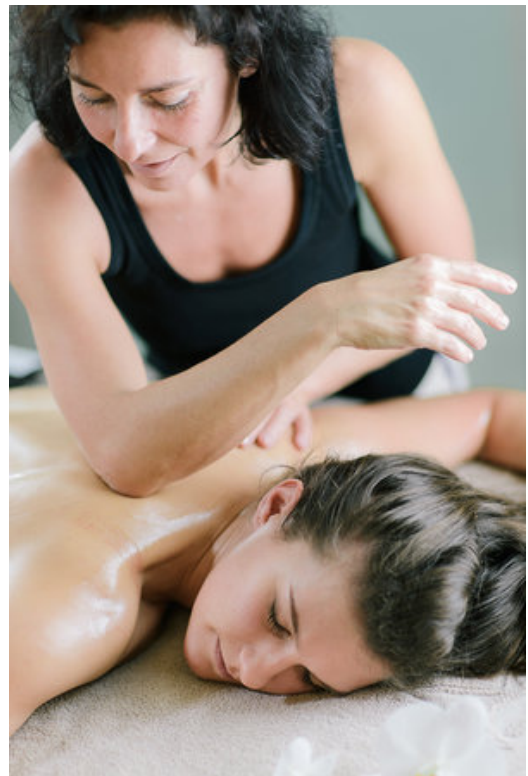
- ✿ Backstroke
- ✿ Unterarmtechnik
- ✿ Streichungen
- ✿ Dehnungen
- ✿ Gelenksarbeit
- ✿ NAKOA Technik, ein Style der früher von Kriegern praktiziert wurde
- ✿ Gesamttablauf der Körperarbeit

### Schulung der Balance, Koordination & Zentrierung

- ✿ Flying, Koordination & Rhythmus
- ✿ Kahi Loa – hawaiianische Energiearbeit
- ✿ Atemtechniken

### Persönlichkeitsbildung

- ✿ Lösung eigener körperlicher Blockaden
- ✿ Achtsamkeit und Intuition
- ✿ Rückverbindung mit der Natur





## Vorbereitung auf den Klienten/in

- ✿ Ausstattung und Vorbereitung des Raumes
- ✿ Vor- und Nachgespräch mit dem Klienten
- ✿ Indikationen / Kontraindikationen

2 Kurse zu je 3 Tagen (Freitag bis Sonntag)

4 protokollierte Übungsbehandlungen

praktische Prüfung & Einzelgespräch



## AUSBILDUNGSTAGE

Block I Freitag von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Samstag bis Sonntag von 9.30 Uhr - 18.00 Uhr

Block II Freitag von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Samstag bis Sonntag von 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr

## ABSCHLUSS

Nach erfolgreicher Absolvierung erhältst du ein Zertifikat zum „Dipl. Lomi Lomi Basic Practitioner“.

(Voraussetzungen dafür sind 100%ige Anwesenheit je Kursblock und die positive praktische Abschlussprüfung.)

## AUSBILDUNGSORT

Wien

## TÄTIGKEITSFELDER

Die Ausbildung richtet sich u.a. an folgende Personen:

gewerbliche Masseure, medizinische Masseure, Heilmasseure, Energetiker, Physiotherapeuten und an all jene welche diese wunderbare Technik erlernen und erleben möchten!

**Freue Dich auf ein ganz spezielles Abenteuer - einer friedvollen Reise zu Dir selbst!**

Ich freu mich über DEINE Anmeldung!

Alexandra Kehaunani Kuhn